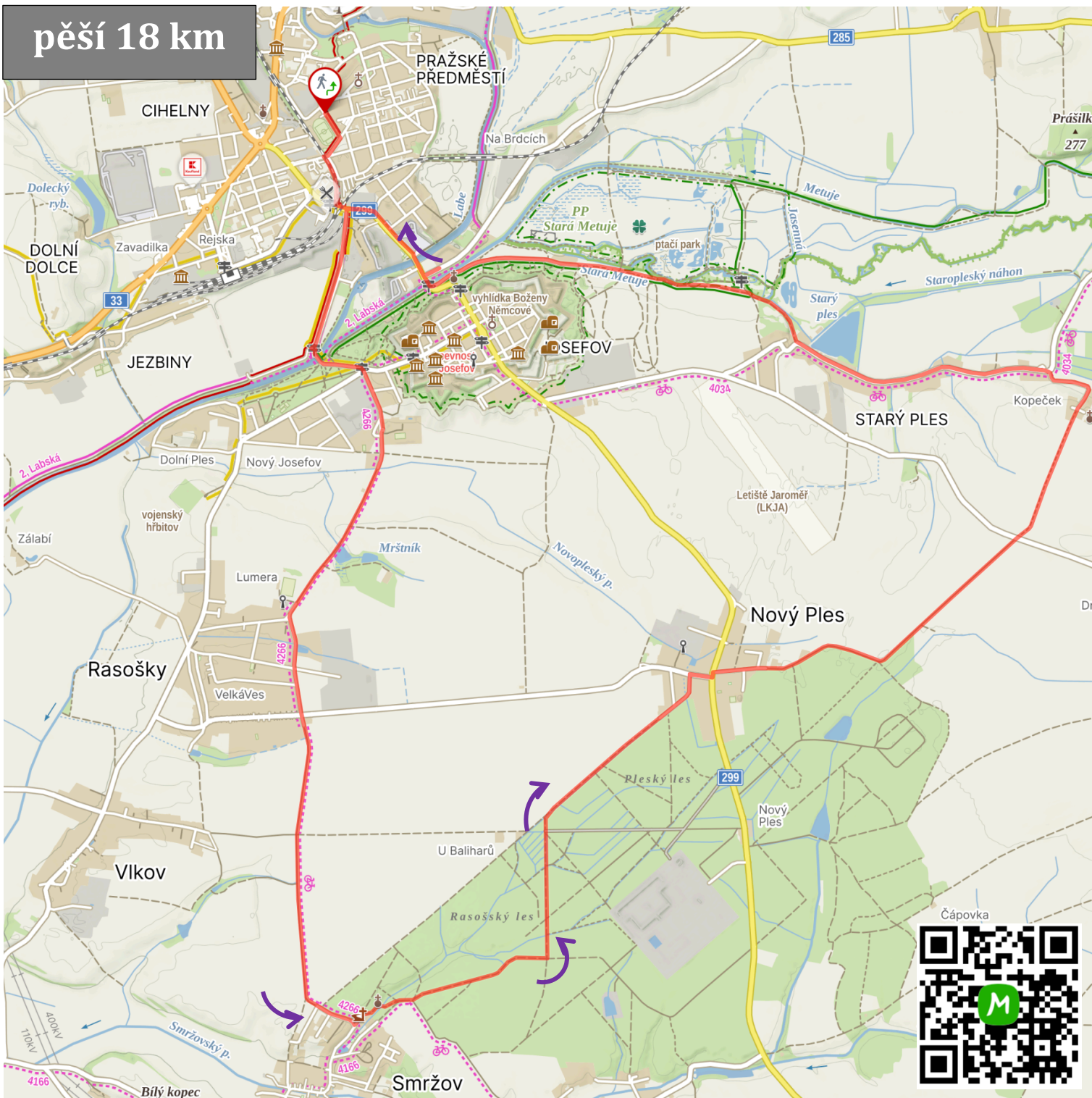


pěší 18 km



Před branou stadionu odbočíme vpravo, za závorami vlevo a jdeme podél železniční tratě ke druhým závorám. Projdeme závorami, dáme **se vpravo a po žluté turistické značce** jdeme alejí, přejdeme most u soutoku Labe s Metují. **Za mostem se dáme šikmo vlevo vzhůru** a dojdeme k první kontrole.

Dál půjdeme **po vlastním značení** směř škola Josefov, Rasošky a stále rovně až **do Smržova**, kde vlevo v lese u kapličky je další kontrola. Od kontroly půjdeme **vlevo lesem** a asi po 1km přijdeme ke křižovatce lesních cest. Tam **odbočíme vlevo** a jdeme až na okraj lesa, nedaleko samoty u Baliharových.

Na okraji lesa se dáme vpravo a jdeme podél lesa na **Nový Ples**. Na silnici odbočíme vpravo a dojdeme k obchodu u kterého přejdeme silnici na Jaroměř a budeme pokračovat vesnicí dál k **lesu a polní cestou až ke kostelíku sv. Huberta na Starém Plese**, za kterým bude u silnice další kontrola.

Projdeme vesnicí cca 1,5 km a u bývalé školy (pod kopcem) jdeme **mírně vpravo pěšinou ke Staré Metují** k ptačí pozorovatelně. Odtud **po zelené** kolem Poklasného mlýna k mostu přes Metují. Vpravo za mostem najdeme **občerstvení**.

Po posilnění jdeme na stadion k sokolovně, kde je cíl našeho pochodu.

Zdrávi došli!